

# Geriatrisches Zentrum Karlsruhe

## Fortbildungsprogramm 2026

**Unser Angebot für Fachkräfte aus Pflege, Betreuung und Therapie  
in Ihrer Einrichtung**

Themenbereich	Referent:in	Thema
Allgemein	Dr. Elke Wächter	<b>Arzneitherapie bei Älteren</b> Was ist bei Älteren anders: Wirkungen, unerwünschte Wirkungen, Multimedikation, Interaktionen
	Dr. Elke Wächter	<b>Multiresistente Erreger</b> Einteilung, Risikofaktoren, Behandlung, Hygienemaßnahmen
	Dr. Ingeborg Cuvelier	<b>Depression im Alter</b> Besonderheiten im Alter, Therapiemöglichkeiten
	Dr. Jan Gerhardus	<b>Osteoporose</b> Diagnostik, Therapie, Prävention, Tipps, Handling
	Dr. Jan Gerhardus	<b>Alternde Haut</b> Anatomie, alterstypische Hauterkrankungen
	Barbara Heise	<b>„Wir treffen uns heute im Jetzt und Hier“</b> Der Vortrag besteht aus zwei Teilen. Der erste Teil gibt einen kleinen vereinfachten Einblick, wie das Gedächtnis funktioniert. Der zweite Teil befasst sich mit dem Umgang mit Menschen, die Gedächtnisschwierigkeiten haben.
	Maren Krahnert Stefanie Mann	<b>Schmerzen</b> Interventionsmöglichkeiten aus pflegerischer und physiotherapeutischer Sicht
	Maren Krahnert	<b>Mundgesundheit fördern</b> Pflegerische Möglichkeiten unter Berücksichtigung des Expertenstandards
	Maren Krahnert	<b>Gepflegte Haut</b> Expertenstandard: Erhaltung und Förderung der Hautintegrität

Themenbereich	Referent:in	Thema
Allgemein	Anna Ziegler	<b>Kommunikation im Team</b> Ziel des Workshops ist, das eigene Kommunikationsverhalten und das des Gegenübers zu erkennen, Lösungsstrategien zu entwickeln und Missverständnissen bestenfalls vorzubeugen.
	Maren Krahnert Christiane Scheffe	<b>Palliativ Care - Pflege</b> Alles, was eine gute pflegerische Betreuung für Menschen ausmacht, die unter einer zum Tode führenden Erkrankung leiden.
	Christiane Scheffe	<b>Ein drückendes Problem: Dekubitus</b> Entstehung, Prävention, Einteilung unter Berücksichtigung des Expertenstandards „Dekubitusprophylaxe in der Pflege“
	Christiane Scheffe	<b>Kontinenzförderung in der Pflege</b> unter Berücksichtigung des Expertenstandards „Inkontinenz in ihrer Vielfalt“
	Christiane Scheffe	<b>Hörbeeinträchtigung</b> Gelingende Kommunikation mit hörbeeinträchtigten Menschen
	Christiane Scheffe	<b>Workshop: Wundbeschreibung</b> In der medizinischen und pflegerischen Praxis ist eine präzise und standardisierte Wundbeschreibung unerlässlich, um die Versorgung der betroffenen Personen zu optimieren, eine lückenlose Kommunikation zwischen allen Beteiligten zu gewährleisten und die Auswahl der richtigen Wundtherapie zu treffen. In praktischen Übungen anhand von Fallbeispielen können sie ihre Wundbeschreibung direkt anwenden und vertiefen
	Barbara Heise	<b>Angehörigenarbeit - Lust oder Frust</b> Angehörige gelten als Tor zur Teilhabe, doch wie gelingt uns die Zusammenarbeit mit Angehörigen so, dass sie für beide Seiten positiv ist und auch entlastend sein kann?
	Maren Krahnert	<b>Gewalt im pflegerischen Kontext</b> Gewalt gegen Pflegebedürftige verhindern
	Janine Peiter	<b>Gerontopsychiatrische Krankheitsbilder</b> Die Anzahl psychisch veränderter Menschen im Alter steigt. Mit dieser Fortbildung wird Ihnen ein Grundlagenwissen für spezifische Erkrankungen vermittelt.
	Janine Peiter	<b>Notfallsituationen</b> Bedrohungen frühzeitig erkennen. Praxisnahe Vermittlung von Erstmaßnahmen.

Themenbereich	Referent:in	Thema
Allgemein	Dr. Ingeborg Cuvelier	<b>Frailty Syndrom</b> Frailty / Gebrechlichkeit, auch "Altersschwäche" genannt ist ein typisches Geriatrisches Syndrom. Im Vortrag geht es um Ursachen, Diagnose, Behandlung und Prävention.
	Dr. Ingeborg Cuvelier	<b>Schmerzen im Alter</b> Schmerzen im Alter sind ein häufiges Problem und im Alter oft multifaktoriell. Aus ärztlicher Sicht werden Ursachen und Behandlung besprochen.
	Dr. Ingeborg Cuvelier	<b>Schlaf und Schlafstörungen im Alter</b> Der Schlaf ändert sich im Alter. Schlafstörungen werden häufiger. Über Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten wird referiert.
	Dr. Jan Gerhardus	<b>Morbus Parkinson verstehen:</b> „erkennen, behandeln, besser damit leben“

Themenbereich	Referent:in	Thema
Ernährung	Dr. Ingeborg Cuvelier	<b>Gesunde Ernährung im Alter: Nährstoff- und vitaminreich</b> Allgemeine Informationen zu einer gesunden Ernährung, die fit hält
	Dr. Ingeborg Cuvelier	<b>Ernährung im Pflegeheim</b> Besonderheiten der Ernährung in Pflegeheimen
	Anna Ziegler	<b>Ernährung bei Demenz – cave Schluckstörungen</b> „Wollen sie nicht oder können sie nicht?“ Dieser Frage wird in dem Vortrag nachgegangen, denn die Ernährung bei Demenz kann eine Herausforderung für das gesamte multiprofessionelle Team darstellen.
	Anna Ziegler	<b>Läuft´s? Und was tun, wenn nicht – Schluckstörungen erkennen</b> Ein gesunder erwachsener Mensch schluckt zwischen 580-2.000 Mal täglich. Unvorstellbar, wenn diese unwillkürliche Bewegung ins Wanken gerät. In diesem Vortrag werden die Ursachen, Therapiemöglichkeiten und Interventionen anschaulich thematisiert.

Themenbereich	Referent:in	Thema
Demenz	Dr. Ingeborg Cuvelier	<b>Demenzerkrankung</b> Formen der Demenz; medikamentöse & nicht medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten
	Anna Ziegler	<b>Kommunikation bei Demenz</b> Menschen mit Alzheimer oder einer anderen Form der Demenz verlieren nach und nach die Fähigkeit zu kommunizieren. Zwei Wirklichkeiten treffen aufeinander und es kann zu Missverständnissen, Problemen und Konflikten kommen.
	Anna Ziegler	<b>Biografiearbeit (BA)</b> BA kann eine Schlüsselmethode sein, um einen Zugang zu Menschen mit Demenz aufbauen und erhalten zu können. Biografiearbeit bedeutet Begegnungen mit sich selbst und Begegnungen mit anderen.
	Maren Krahnert	<b>Beziehungsarbeit bei Demenz</b> Herausforderndem Verhalten begegnen und vorbeugen
	Maren Krahnert	<b>Wertschätzend Kommunizieren – Teil 1</b> Einblicke in die Validation Teil 1
	Maren Krahnert	<b>Wertschätzend Kommunizieren – Teil 2</b> Workshop: Validation Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, max.12 TN
	Team GZ	<b>Demenzparcours: Demenz erleben</b> Workshop mit max. 15 TN

Themenbereich	Referent:in	Thema
Mobilität	Juliane Petersen Barbara Heise	<b>Alt sein realitätsnah erleben mit dem Alterungssimulationsanzug GERT</b> Schwere Beine, eingeschränkte Beweglichkeit, vermindertes Sehen – wie fühlt es sich an, wenn die Mobilität nachlässt? Workshop mit max. 12 TN
	Maren Krahnert	<b>Aktivierend-therapeutische Pflege</b> Workshop maßgeschneidert: Bewegung ermöglichen. Impulse zu Mobilisation und Positionierung. max. TN nach Absprache
	Barbara Heise	<b>„Bewegung bedeutet Leben“</b> Der Workshop befasst sich damit, wie im stationären Pflegealltag die Bewohner:innen/ Patient:innen mit einfachen Mitteln kognitiv und motorisch aktiviert werden können. Zur Aktivierung dienen u.a. Alltagsgegenstände.

Themenbereich	Referent:in	Thema
Sturz	Dr. Elke Wächter	<b>Sturzprävention</b> Sturzrisikofaktoren: Diagnostik und Behandlung
	Maren Krahnert	<b>Sturzangst: Ursache und Wirkung</b> Erkennen, Behandeln, Vorbeugen
	Stefanie Mann	<b>Kraft- und Balancetraining zur Sturzprävention im Alter</b> Stürzen vorbeugen durch gezieltes Training im Einzel- und Gruppensetting Workshop mit max. 20 TN

## Referent:innen des Geriatrischen Zentrums Karlsruhe

<b>Cuvelier, Dr. Ingeborg</b>	FÄ Innere Medizin, Geriatrie und Ernährungsmedizin DGEM, Ltd. Ärztin Mobile Geriatrische Rehabilitation Karlsruhe
<b>Gerhardus, Dr. Jan</b>	FA für Herzchirurgie, Geriatrie, Experte für spezielle Osteoporoseversorgung DVO
<b>Heise, Barbara</b>	Ltd. Ergotherapeutin, HoDT-Instruktorin
<b>Krahnert, Maren</b>	Krankenschwester, Zercur Fachweiterbildung Geriatrie, Erwachsenen- bildnerin
<b>Peiter, Janine</b>	Altenpflegerin, Demenzexpertin, Medizinpädagogin (BA), Gesundheits- managerin (MA)
<b>Petersen, Juliane</b>	Ergotherapeutin
<b>Scheffe, Christiane</b>	Krankenschwester, Zercur Fachweiterbildung Geriatrie, Wundexperte ICW
<b>Mann, Stefanie</b>	Physiotherapeutin, Heilpraktikerin a. d. Gebiet der Physiotherapie
<b>Wächter, Dr. Elke</b>	FÄ Innere Medizin, Geriatrie, Oberärztin Abteilung Akutgeriatrie und Alterstraumatologie
<b>Ziegler, Anna</b>	Logopädin, Gerontologin (FH), Pädagogin B.A.

**Ist Ihr Themenwunsch nicht dabei?  
Wir freuen uns über Vorschläge und Anregungen.**

Die Termine (Datum und Uhrzeit) werden individuell mit Ihrer Einrichtung und den Referent:innen abgesprochen. Unser Angebot ist für Ihre Einrichtung kostenfrei.

**Anmeldungen bitte an: [fobi-gz@vidia-kliniken.de](mailto:fobi-gz@vidia-kliniken.de)**  
Geriatrisches Zentrum Karlsruhe  
Steinhäuserstraße 18  
76135 Karlsruhe  
Telefon: 0721 8108-5720 oder -5700